

2023年 7月 給食献立表

		2号認定		1号認定				
日	曜	献立	材 料		おやつ献立		材 料	
1	土	/	委託弁当		お休み		牛乳 菓子	
3	月	御飯 マーボー豆腐 辛子和え	米 豚挽肉 豆腐 干し椎茸 人参 筍 青葱 チンゲン菜 ツナ みそ ごま油 にんにく 生姜 醤油 砂糖 出汁 片栗粉 唐辛子			牛乳 菓子		
4	火	春雨丼 ゆかり和え 清汁	米 豚挽肉 春雨 小松菜 赤みそ キャベツ ゆかり 豆腐 ワカメ 人参 玉葱 醤油 砂糖 みりん 出汁 塩			バナナマフィン 牛乳	ホットケーキmix バナナ 牛乳 油 砂糖	
5	水	おにぎり ハンバーグ パバロア	米 合挽き肉 玉葱 人参 しめじ ブロッコリー さつまいも 白菜 ほうれん草 花かつお みかん缶 水煮トマト ヨーグルトパバロアの素 牛乳			ポップコーン 牛乳	ポップコーン 油 塩 金平糖	
6	木	カレーピラフ 野菜スープ 果物	米 豚肉 人参 玉葱 ピーマン ベーコン ジャが芋 キャベツ キャベツ セロリー バナナ	保護者手作りお弁当		スコーン 牛乳	ホットケーキmix 粉チーズ 牛乳 砂糖 ジャム	
7	金	御飯 とり野菜炒め みそ汁	米 鶏肉 玉葱 キャベツ しめじ 人参 ピーマン 南瓜 厚揚げ みそ みりん 塩麴 片栗粉 にんにく 醤油 砂糖 油			牛乳 菓子		
8	土	/	委託弁当		お休み		牛乳 菓子	
10	月	中華丼 重ね煮	米 豚肉 かまぼこ キャベツ 人参 筍 葱 木クラゲ パプリカ りんご さつまいも レモン汁 にんにく ごま油 醤油 片栗粉 塩 胡椒			牛乳 菓子		
11	火	ツナパスタ 胡麻酢和え オレンジ	スパゲティー ツナ ほうれん草 玉葱 しめじ コーンスターチ 大根 きゅうり 人参 胡麻 もみのり 酢 砂糖 オレンジ			パンケーキ 牛乳	ホットケーキmix 牛乳 砂糖 油 はちみつ	
12	水	ピラフ お浸し ポークチャップ フルーツゼリー	米 ターメリック ピーマン 豚肉 玉葱 人参 しめじ 小松菜 ジャが芋 花かつお ケチャップ 小麦粉 醤油ぶどうゼリーの素 桃缶 パイン缶			あんこ団子 牛乳	白玉粉 砂糖 豆腐 こしあん	
13	木	そぼろご飯 みそ汁 果物	米 豚挽肉 グリーンピース 人参 みそ 小松菜 豆腐 ジャが芋 片栗粉 ぶどう	保護者手作りお弁当		抹茶クッキー 牛乳	小麦粉 抹茶 チョコチップ 油 砂糖	
14	金	コーンライス クリームシチュー	米 コーン 鶏肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 しめじ いんげん シチュールウ 白菜 きゅうり みかん缶 牛乳 マーガリン 油 酢 砂糖 胡椒			牛乳 菓子		
15	土	/	委託弁当		お休み		牛乳 菓子	
17	月	祝日	海の日					
18	火	豚丼 みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 青葱 人参 みそ キャベツ 油揚げ さつまいも にんにく 生姜 醤油 みりん 砂糖 油			チョコマフィン 牛乳	ホットケーキmix ココア 砂糖 板チョコ 牛乳	