2023年　9月　　給食献立表

日	曜	献　立	2号認定 材料	1号認定 材料	おやつ献立	材　料
1	金	始園日 (午前保育)	委託弁当	(お預かり希望者) 保護者手作り弁当	牛乳　菓子	
2	土	お弁当	委託弁当	お休み	牛乳　菓子	
4	月	豚丼 みそ汁 オレンジ	米　玉葱　いんげん　人参　キャベツ　油揚げ じゃが芋　みそ　にんにく　生姜　醤油 みりん　塩麹　砂糖　油　　オレンジ		牛乳　菓子	
5	火	ご飯 マーボー豆腐 ゆかり和え	米　ごま塩　豚挽肉　豆腐　人参　たけのこ 葱　みそ　キャベツ　ゆかりふりかけ　片栗粉 にんにく　生姜　醤油　砂糖　出汁　唐辛子		オレオマフィン 牛乳	ホットケーキmix 牛乳　オレオ 砂糖　油
6	水	おにぎり コーンクリーム煮 ババロア	米　ふりかけ　鶏肉　コーン缶　牛乳　小麦粉 玉葱　マカロニ　いんげん　人参　ケチャップ 胡麻　醤油　ババロアの素　桃缶		キャベツ焼き 牛乳	キャベツ　竹輪 小麦粉　鰹節 ソース　油
7	木	ご飯 ポークチャップ スープ　りんご	米　豚肉　玉葱　人参　南瓜 豆腐　しめじ　ベーコン ケチャップ　　りんご	保護者手作り弁当	胡麻クッキー 牛乳	小麦粉　胡麻 砂糖　油
8	金	ご飯 肉じゃが お浸し	米　ふりかけ　豚肉　じゃが芋　人参　糸こんにゃく いんげん　水煮大豆　チンゲン菜　花かつお 醤油　砂糖　みりん　油		牛乳　菓子	
9	土	お弁当	委託弁当	お休み	牛乳　菓子	
11	月	ハヤシライス マカロニサラダ	米　牛肉　玉葱　人参　しめじ　グリーンピース ハヤシルウ　ケチャップ　マカロニ　きゅうり 白菜　ツナ　マヨドレ　酢　砂糖　辛子		牛乳　菓子	
12	火	ゆかり御飯 豆腐中華煮 みそ汁	米　ゆかりふりかけ　豚肉　豆腐　白菜　人参 たけのこ　じゃが芋　玉葱　チンゲン菜　ワカメ えのき茸　みそ　片栗粉　醤油		胡麻ドーナッツ 牛乳	ホットケーキmix 豆腐　胡麻 砂糖　油
13	水	おにぎり 豚天　南瓜煮 胡麻酢和え	米　ふりかけ　豚肉　てんぷら粉　油　南瓜 もやし　きゅうり　人参　胡麻　酢　砂糖 ケチャップ　塩麹　昆布だし　にんにく　生姜		マカロニきなこ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖　油
14	木	ご飯 炒りどり 胡麻和え　梨	米　鶏肉　蓮根　ごぼう　人参 筍　こんにゃく　いんげん 小松菜　胡麻　醤油　　梨	保護者手作り弁当	チーズクッキー 牛乳	ホットケーキmix 粉チーズ 砂糖　油
15	金	そぼろご飯 味噌汁	米　豚挽肉　人参　グリーンピース　片栗粉 みそ　豆腐　じゃが芋　玉葱		牛乳　菓子	
16	土	お弁当	委託弁当	お休み	牛乳　菓子	