

		2号認定		1号認定				
日	曜	献立	材 料		おやつ献立		材 料	
18	月	祝日	敬老の日					
19	火	ターメリックライス コーンチャウダー フレンチサラダ	米 ターメリックパウダー 油 ピーマン 鶏肉 コーン缶 ベーコン ジャガ芋 玉葱 人参 しめじ シチュールウ 白菜 りんご 酢 油 砂糖		バナナマフィン 牛乳		ホットケーキmix バナナ 牛乳 砂糖 油	
20	水	肉うどん 胡麻酢和え	うどん 牛肉 ワカメ かまぼこ きゅうり キャベツ 人参 胡麻 醤油 みりん 砂糖		ジャムサンド 牛乳		食パン クリームチーズ ジャム	
21	木	中華丼 じゃこ豆 オレンジ	米 豚肉 かまぼこ キャベツ 筍 人参 しめじ 蒸し大豆 ちりめんじゃこ オレンジ	保護者手作り弁当		抹茶クッキー 牛乳	小麦粉 抹茶 油 砂糖 チョコチップ	
22	金	ご飯 炒り豆腐 海苔和え	米 ふりかけ 鶏挽肉 豆腐 人参 ごぼう 玉葱 干し椎茸 青葱 チンゲン菜 コーン缶 のり佃煮 みりん 砂糖 醤油 ごま油 片栗粉		牛乳 菓子			
23	土	祝日	秋分の日					
25	月	ご飯 そばろ味噌炒め りんご	米 ごま塩 豚挽肉 ジャガ芋 キャベツ 人参 厚揚げ 玉葱 グリーンピース みそ 砂糖 醤油 りんご		牛乳 菓子			
26	火	ご飯 ミネストローネ コールスロー	米 ふりかけ 鶏肉 ソーセージ マカロニ 人参 玉葱 しめじ セロリー 水煮トマト 水煮大豆 キャベツ パイン缶 マヨドレ 酢 砂糖 油		南瓜マフィン 牛乳		ホットケーキmix 南瓜 牛乳 砂糖 油	
27	水	炊き込みご飯 磯辺揚げ 胡麻和え	米 鶏挽肉 人参 ごぼう しめじ いんげん 竹輪 てんぷら粉 青海苔粉 油 白菜 胡麻 もみのり みりん 醤油 砂糖		きな粉団子 牛乳		白玉粉 豆腐 砂糖 きなこ	
28	木	ご飯 カレー炒め みそ汁	米 豚肉 玉葱 キャベツ ピーマン エリンギ 人参 豆腐 ワカメ みそ バナナ	保護者手作り弁当		スコーン 牛乳	ホットケーキmix レーズン 油 粉チーズ 砂糖	
29	金	チキンライス 野菜スープ	米 鶏肉 玉葱 ピーマン パプリカ 人参 キャベツ ジャガ芋 ベーコン セロリー しめじ オリーブ油 ケチャップ ガラスープの素 塩 胡椒		牛乳 菓子			
30	土	お弁当	委託弁当		お休み		牛乳 菓子	