

2023年 10月 給食献立表

2号認定 1号認定

日曜	献立	材 料		おやつ献立	材 料
2月	ピビンバ みそ汁 りんご	米 豚挽肉 もやし 人参 ほうれん草 胡麻 きざみのり みそ 厚揚げ 玉ねぎ さつまい 醤油 砂糖 ごま油 にんにく 生姜 りんご		牛乳 菓子	
3火	ご飯 豚と豆腐スープ きんぴら	米 ふりかけ 豚肉 豆腐 人参 えのき茸 葱 筍 ごぼう こんにゃく 黒ごま 片栗粉 醤油 料理酒 胡麻 醤油 砂糖 昆布だし		メープルマフィン 牛乳	ホットケーキmix 牛乳 油 メープルシロップ
4水	きつねうどん 炒め煮	うどん 油揚げ 小松菜 かまぼこ 切干大根 人参 ツナ 出汁 醤油 砂糖		クレープ 牛乳	ホットケーキmix みかん缶 カードクリーム
5木	和風チャーハン お浸し みそ汁 柿	米 鶏肉 葱 しめじ 人参 もみのり 小松菜 花かつお 醤油 みりん 胡椒 柿	保護者手作り弁当	チョコクッキー 牛乳	小麦粉 砂糖 チョコチップ ココア 油
6金	午前保育	委託弁当	お預かり希望者 保護者手作り弁当		
7土		運動会 本番			
9月	祝日	運動会 予備日			
10火	お休み	運動会 代休 (お預かりもありません)			
11水	おにぎり 生姜焼き ポテトサラダ	米 ふりかけ 豚肉 ジャが芋 きゅうり 人参 マヨドレ 胡麻 砂糖 醤油 生姜 みりん 酒 マロンパバロアの素 ホイップクリーム 牛乳		あんこ団子 牛乳	白玉粉 豆腐 砂糖 こしあん
12木		委託弁当	保護者手作り弁当	ｷｷﾗｸｷｰ 牛乳	ホットケーキmix 牛乳 油 砂糖 グラニュー糖
13金	カレーライス 甘酢和え	米 豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 しめじ 大豆水煮 グリーンピース カレールウ きゅうり キャベツ みかん缶 酢 砂糖		牛乳 菓子	
14土	お弁当	委託弁当	お休み	牛乳 菓子	
16月	ご飯 みそ肉じゃが すまし汁	米 ごま塩 豚挽肉 ジャが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 大豆水煮 みそ にんにく 生姜 チンゲン菜 ワカメ 出汁 醤油 みりん 砂糖		牛乳 菓子	
17火	ゆかり御飯 炒合菜 みそ汁	米 ゆかりふりかけ 豚肉 ビーフン チンゲン菜 人参 葱 粒コーン 木クラゲ みそ なす 玉葱 油揚げ ごま油 醤油 塩 砂糖		ソーセージマフィン 牛乳	ホットケーキmix ソーセージ ケチャップ
18水	おにぎり 筑前煮 胡麻和え	米 ふりかけ 鶏肉 小芋 人参 筍 ごぼう こんにゃく いんげん 干し椎茸 白菜 ほうれん草 胡麻 片栗粉 ごま油 砂糖 みりん 醤油		ジャムサンド 牛乳	食パン クリームチーズ いちごジャム
19木	ご飯 チャプチェ みそ汁	米 ごま塩 牛肉 玉葱 人参 春雨 ピーマンみそ 南瓜 油揚げ 黒ごま パナナ	保護者手作り弁当	チーズクッキー 牛乳	ホットケーキmix 粉チーズ 油 砂糖