			2号認定	1号認定		
日	曜	献　立	材　　　料		おやつ献立	材　料
20	金	牛丼 すまし汁	米　牛肉　玉葱　人参　糸こんにゃく　青葱 白菜　豆腐　えのき茸　ワカメ　醤油　みりん 砂糖　油　出汁		牛乳　菓子	
21	土	お弁当	委託弁当	お休み	牛乳　菓子	
23	月	ご飯 八宝菜 重ね煮	米　ごま塩　豚肉　白菜　かまぼこ　人参　筍 干し椎茸　ピーマン　パプリカ　りんご　さつま芋 生姜　にんにく　ガラスープの素　片栗粉　砂糖		牛乳　菓子	
24	火	ツナパスタ 胡麻酢和え	スパゲティー　ツナ　ほうれん草　玉葱　しめじ もみのり　大根　きゅうり　人参　醤油　出汁 コーンスターチ　みりん　もみのり　胡麻		ジャムマフィン 牛乳　菓子	ホットケーキmix ジャム 砂糖　油
25	水	おにぎり 酢豚 お浸し	米　ふりかけ　豚肉　玉葱　人参　ピーマン パプリカ　筍　干し椎茸　小松菜　花かつお にんにく　生姜　酢　砂糖　醤油　ごま油		ポップコーン 牛乳	ポップコーン 油　塩 金平糖
26	木	ご飯 鶏野菜炒め みそ汁　りんご	米　玉葱　人参　しめじ　キャベツ ピーマン　みそ　じゃが芋 小松菜　ごま塩　りんご	保護者手作り弁当	胡麻クッキー 牛乳	小麦粉　胡麻 砂糖　油
27	金	そぼろご飯 胡麻和え すまし汁	米　鶏挽肉　人参　グリーンピース チンゲン菜　豆腐　わかめ　葱　砂糖　醤油 胡麻　片栗粉　みりん　胡椒		牛乳　菓子	
28	土	お弁当	委託弁当	お休み	牛乳　菓子	
30	月	ご飯 マーボー豆腐 昆布和え	米　ふりかけ　豚挽肉　豆腐　干し椎茸　人参　筍 葱　みそ　白菜　塩昆布　ごま油　醤油　砂糖 にんにく　生姜　唐辛子　片栗粉　出汁		牛乳　菓子	
31	火	コーンライス クリーム煮 マカロニ炒め	米　粒コーン　鶏肉　キャベツ　玉葱　人参　しめじ いんげん　シチューの素　牛乳　マカロニ　ソーセージ ピーマン　マーガリン　塩麹　胡椒　油		さつま芋マフィン 牛乳	ホットケーキmix さつま芋　砂糖 黒ごま　油