

2023年 11月 給食献立表

		2号認定		1号認定				
日	曜	献立	材 料		おやつ献立		材 料	
1	水	カレーうどん 甘酢和え	うどん ツナ カレールウ じゃが芋 玉葱 人参 厚揚げ 葱 醤油 ソース ケチャップ キャベツ きゅうり みかん缶 酢 砂糖		きな粉団子  牛 乳		白玉粉 豆腐 砂糖 きなこ	
2	木	ご飯 柿 炒りどり 胡麻和え	米 鶏肉 しめじ 人参 筍 こんにゃく いんげん 小松菜 花かつお 醤油 砂糖 みりん	保護者手作り弁当		チョコクッキー  牛 乳	ホットケーキmix 粉チーズ 砂糖 油	
3	金	祝日	文化の日					
4	土	お弁当	委託弁当		お休み		牛乳 菓子	
6	月	ハヤシライス マカロニサラダ	米 牛肉 玉葱 人参 しめじ グリーンピース マカロニ ツナ きゅうり 白菜 ハヤシルウ マヨドレ 酢 砂糖 油 ケチャップ 塩 辛子		牛乳 菓子			
7	火	ご飯 柿 肉じゃが ゆかり和え	米 ごま塩 じゃが芋 人参 糸こんにゃく 大豆水煮 いんげん キャベツ ゆかりふりかけ 砂糖 醤油 みりん 油 昆布だし		りんごマフィン  牛 乳		ホットケーキmix りんご 砂糖 マーガリン	
8	水	おにぎり 煮込ハンバーグ 南瓜煮 ゼリー	米 ふりかけ 合挽き肉 玉葱 人参 ブロccoli 南瓜 小松菜 パン粉 水煮トマト ケチャップ 胡麻 醤油 ゼリーの素 みかん缶 リンゴ パナナ		キャベツ焼き  牛 乳		キャベツ 竹輪 小麦粉 豆乳 花かつお ソース	
9	木	カレーピラフ 野菜スープ リンゴ	米 豚肉 人参 玉葱 パプリカ ベーコン じゃが芋 キャベツ セロリー しめじ カレー粉	保護者手作り弁当		胡麻クッキー  牛 乳	小麦粉 胡麻 砂糖 油	
10	金	ご飯 炒合菜 みそ汁	米 ふりかけ 豚肉 ビーフン チンゲン菜 人参 長ねぎ 粒コーン 木クラゲ ごま油 みそ 豆腐 白菜 玉葱 醤油 砂糖 ガラスープの素		牛乳 菓子			
11	土	お弁当	委託弁当		お休み			
13	月	豚丼 みそ汁 みかん	米 豚肉 玉葱 いんげん 人参 にんにく 生姜 みそ キャベツ 南瓜 ワカメ 醤油 みりん 砂糖 みかん		牛乳 菓子			
14	火	ご飯 炒り豆腐 お浸し	米 ごま塩 鶏挽肉 人参 ごぼう 玉葱 青葱 小松菜 花かつお みりん 砂糖 片栗粉 油		カスタードマフィン  牛 乳		ホットケーキmix 牛乳 砂糖 カスタードクリーム	
15	水	ミートソース ス パゲティー コールドスロー	スパゲティー 合挽き肉 玉葱 人参 しめじ 水煮トマト キャベツ パイン缶 ハヤシルウ ケチャップ マヨドレ 酢 砂糖 辛子		あんこ団子  牛 乳		白玉粉 豆腐 こしあん 砂糖	
16	木	中華丼 さつま芋甘辛煮 バナナ	米 豚肉 かまぼこ キャベツ 人参 筍 パプリカ 葱 にんにく さつま芋 醤油 砂糖 マーガリン	保護者手作り弁当		スコーン  牛 乳	ホットケーキmix 粉チーズ 砂糖 牛乳 ジャム	
17	金	ご飯 そぼろ味噌炒め すまし汁	米 ふりかけ 豚挽肉 じゃが芋 人参 キャベツ 厚揚げ 豆腐 チンゲン菜 えのき茸 みそ 砂糖 醤油 出汁 油		牛乳 菓子			
18	土	お弁当	委託弁当		お休み		牛乳 菓子	