

		2号認定	1号認定			
日	曜	献立	材	料	おやつ献立	材 料
20	月	トマトピラフ マカロニサラダ りんご	米 豚肉 玉葱 ピーマン パプリカ 人参 マカロニ ツナ 白菜 人参 きゅうり オリーブ油 パプリカパウダー マヨドレ 酢 砂糖 辛子		牛乳 菓子	
21	火	焼き鳥ご飯 胡麻和え けんちん汁	米 鶏肉 玉葱 長ねぎ エリンギ もみのり 白菜 豆腐 大根 こんにゃく 油揚げ じゃが芋 青葱 みりん 醤油 胡麻 出汁		大学芋 牛乳	さつまい 油 みつ 黒ごま
22	水	肉うどん のり和え	うどん 牛肉 ワカメ かまぼこ チンゲン菜 粒コーン のり佃煮 醤油 砂糖 みりん		オレオマフィン 牛乳	ホットケーキmix オレオクッキー 牛乳 油
23	木	祝日	勤労感謝の日			
24	金	保育参観日 豚汁	※収穫感謝礼拝で持ってきてくださった野菜を 使用させていただきます。		牛乳 菓子	
25	土	お弁当	委託弁当	お休み	牛乳 菓子	
27	月	ご飯 クリームシチュー 胡麻和え	米 胡麻塩 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ いんげん もやし きゅうり クリームシチュールウ 牛乳 油 胡麻 酢 砂糖		牛乳 菓子	
28	火	ゆかり御飯 豆腐中華煮 みそ汁	米 ゆかりふりかけ 豆腐 豚肉 人参 白菜 筍 チンゲン菜 みそ さつまい ワカメ 玉葱 えのき茸 にんにく ごま油 片栗粉 砂糖 醤油		きなこマフィン 牛乳	ホットケーキmix きなこ 牛乳 レーズン 砂糖
29	水	食パン ラザニア フレンチサラダ	食パン 合挽き肉 リボンパスタ 人参 玉葱 茄子 水煮トマト 牛乳 コーンスターチ 粉チーズ パン粉 白菜 きゅうり リンゴ 酢 油 砂糖 辛子		ポップコーン 牛乳	ポップコーン 油 塩 金平糖
30	木	牛丼 お浸し すまし汁 柿	米 牛肉 玉葱 人参 白菜 糸こんにゃく 青葱 豆腐 ワカメ 小松菜 花かつお	保護者手作り弁当	チョコクッキー 牛乳	小麦粉 ココア 砂糖 油 チョコチップ