

2023年 12月 給食献立表

		2号認定	1号認定		
日曜	献立	材 料		おやつ献立	材 料
1 金	ご飯 マーボー豆腐 お浸し	米 ふりかけ 豚挽肉 豆腐 人参 たけのこ 青葱 干し椎茸 みそ ごま油 にんにく 生姜 白菜 ほうれん草 花かつお 醤油 片栗粉		牛乳 菓子	
2 土	お弁当	委託弁当	お休み	牛乳 菓子	
4 月	カレーライス 甘酢和え	米 豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 しめじ 水煮大豆 グリーンピース カレールウ キャベツ きゅうり みかん缶 酢 砂糖 油		牛乳 菓子	
5 火	五目御飯 湯豆腐 胡麻和え	米 鶏挽肉 人参 ごぼう しめじ いんげん 豆腐 花かつお 小松菜 もみのり 胡麻 砂糖 みりん 醤油 昆布 出汁		バナナドーナツ 牛乳	ホットケーキmix バナナ 豆腐 はちみつ 油
6 水	人参ご飯 鶏コーンクリーム 煮 チョコプリン	米 人参 粒コーン クリームコーン マカロニ 人参 きゅうり マヨドレ いんげん 牛乳 小麦粉 油 チョコプリンの素 桃缶		チーズクッキー 牛乳	ホットケーキmix 粉チーズ 油 砂糖
7 木	前日準備 午前保育	委託弁当	お預り希望者 保護者手作り弁当	預り15時まで	
8 金	クリスマス会				
9 土	お弁当	委託弁当	お休み	牛乳 菓子	
11 月	ご飯 八宝菜 重ね煮	米 ごま塩 豚肉 かまぼこ 白菜 人参 干し椎茸 たけのこ ピーマン パプリカ りんご さつま芋 レーズン 片栗粉 生姜 にんにく ごま油 砂糖 醤油		牛乳 菓子	
12 火	チキンライス 野菜スープ	米 鶏肉 玉葱 パプリカ 人参 ケチャップ 油 グリーンピース ベーコン キャベツ ジャが芋 しめじ セロリー ガラスープの素 塩 胡椒		ココアマフィン 牛乳	ホットケーキmix ココア 牛乳 チョコチップ
13 水	ゆかり御飯 おでん お浸し	米 ゆかりふりかけ ジャが芋 こんにゃく 竹輪 丸天 人参 チンゲン菜 花かつお 醤油 砂糖 みりん 出汁		ジャムサンド 牛乳	食パン クリームチーズ いちごジャム
14 木	☆おもちつき☆ 豚汁 りんご	豚肉 みそ 南瓜 玉葱 こんにゃく 人参 大根 葱 ごぼう 油揚げ 出汁 りんご		抹茶クッキー 牛乳	小麦粉 抹茶 チョコチップ 砂糖 油
15 金	ピピンパ すまし汁	米 豚挽肉 もやし 人参 ほうれん草 豆腐 ワカメ 玉葱 胡麻 ごま油 きざみのり 醤油 砂糖 出汁		牛乳 菓子	
16 土	お弁当	委託弁当	お休み	牛乳 菓子	