

日	曜	献立	2号認定		1号認定		おやつ献立	材 料
			材 料		材 料			
18	月	ご飯 肉じゃが 胡麻酢和え	米 ごま塩 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 水煮大豆 いんげん キャベツ 胡麻 生姜 醤油 砂糖 みりん 油				牛乳 菓子	
19	火	焼き鳥ご飯 みそ汁	米 鶏肉 玉葱 長ねぎ エリンギ みそ 厚揚げ 人参 白菜 玉葱 きざみのり みりん 醤油 油				さつま芋マフィン 牛乳 菓子	ホットケーキmix さつま芋 砂糖 油 黒ごま
20	水	きつねうどん そばろ煮	うどん 油揚げ 小松菜 かまぼこ 鶏挽肉 南瓜 グリーンピース 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 出汁				おにぎり 牛乳	米 ふりかけ 味付け海苔 煮豆
21	木	ご飯 パナナ チャプチェ みそ汁	米 ふりかけ 牛肉 春雨 玉葱 人参 パプリカ ピーマン みそ さつま芋 油揚げ パナナ	保護者手作り弁当		キラキラクッキー 牛乳		ホットケーキmix グラニュー糖 きび砂糖 油
22	金	終園日 午前保育	委託弁当		お預り希望者 保護者手作り弁当		牛乳 菓子	
23	土		委託弁当		お休み		牛乳 菓子	
25	月	預かり保育	委託弁当		保護者手作り弁当		牛乳 菓子	
26	火							
27	水							
28	木							