

2024年 1月 給食献立表

		2号認定		1号認定			
日	曜	献立	材 料		おやつ献立	材 料	
1	月	冬休み	冬休み		/	/	
2	火						
3	水						
4	木						
5	金	2号のみ	2号認定のみ預り保育(弁当持参)	冬休み	牛乳 菓子		
6	土		委託弁当	お休み	牛乳 菓子		
8	月	祝日	成人の日		/	/	
9	火	始園日 午前保育	委託弁当	お預かり希望者 保護者手作り弁当	牛乳 菓子		
10	水	おにぎり 酢豚 お浸し	米 豚肉 玉葱 人参 パプリカ ピーマン たけのこ 干し椎茸 チンゲン菜 花かつお 生姜 にんにく ケチャップ 酢 砂糖 片栗粉 ごま油 醤油		あんこ団子  牛乳	白玉粉 あん 豆腐 砂糖	
11	木	ご飯 りんご 炒りどり ごま酢和え	米 鶏肉 しめじ ごぼう 人参 蓮根 たけのこ こんにゃく いんげん キャベツ ごま 酢 砂糖 りんご	保護者手作り弁当	胡麻クッキー  牛乳	小麦粉 胡麻 砂糖 油	
12	金	ゆかり御飯 そばろ味噌炒め すまし汁	米 豚挽肉 ジャが芋 人参 玉葱 キャベツ 厚揚げ みそ 豆腐 チンゲン菜 えのき茸 醤油 砂糖		牛乳 菓子		
13	土		委託弁当	お休み	牛乳 菓子		
15	月	御飯 肉じゃが のり和え	米 豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 大豆 小松菜 いんげん のり佃煮 コーン		牛乳 菓子		
16	火	豚丼 みそ汁 オレンジ	米 豚肉 玉葱 豆腐 人参 いんげん 南瓜 キャベツ みそ わかめ みりん 醤油		きなこマフィン  牛乳	ホットケーキmix きなこ 牛乳 レーズン 砂糖	
17	水	おにぎり ハンバーグ 杏仁豆腐	米 合挽き肉 玉葱 人参 しめじ ジャが芋 大根 きゅうり 杏仁の素 バナナ 桃缶		キャベツ焼き  牛乳	小麦粉 キャベツ 竹輪 豆腐 花かつお ソース	
18	木	カレー ミートローネ みかん	米 豚肉 人参 玉葱 ピーマン カレー粉 ウインナー マカロニ ジャが芋 水煮トマト 大豆 ケチャップ みかん	保護者手作り弁当	チョコクッキー  牛乳	小麦粉 ココア チョコチップ 砂糖 油	
19	金	御飯 炒り豆腐 ゆかりあえ	御飯 鶏挽肉 豆腐 玉葱 人参 ごぼう 葱 椎茸 白菜 ゆかり 片栗粉 醤油 砂糖 ごま油		牛乳 菓子		
20	土		委託弁当	お休み	牛乳 菓子		