

		2号認定	1号認定			
日曜	献立	材 料		おやつ献立	材 料	
22	月	ハヤシライス ツナサラダ	米 牛肉 玉葱 人参 しめじ グリーンピース マカロニ きゅうり 白菜 ツナ ハヤシルウ マヨドレ 酢 砂糖 辛子		牛乳 菓子	
23	火	春雨丼 すまし汁	米 豚挽肉 小松菜 春雨丼 玉葱 豆腐 赤みそ 砂糖 醤油 みりん 胡椒		オレオマフィン 牛乳	ホットケーキmix 砂糖 牛乳 油 オレオクッキー
24	水	チャンポンうどん 重ね煮	うどん 豚肉 かまぼこ キャベツ 人参 たけのこ パプリカ ピーマン さつまい りんご レーズン にんにく 片栗粉 ガラスープの素 ごま油 しょうゆ		マカロニきなこ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖
25	木	ご飯 マボ-豆腐 イヨカン	米 豚挽肉 豆腐 人参 筍 小松菜 花かつお 青ネギ 味噌 干しいたけ 片栗粉 砂糖 醤油 イヨカン	保護者手作り弁当	スコーン 牛乳	ホットケーキmix 粉チーズ 油 砂糖 ジャム
26	金	御飯 クリームシチュー 胡麻和え	米 鶏肉 ジャが芋 人参 しめじ いんげん ほうれん草 白菜 シチュールウ 牛乳 胡麻		牛乳 菓子	
27	土		委託弁当	お休み	牛乳 菓子	
29	月	そばろ丼 みそ汁	米 豚挽肉 人参 グリーンピース 厚揚げ さつまい 玉葱 みそ 片栗粉 醤油 砂糖 みりん		牛乳 菓子	
30	火	御飯 白菜スープ おかか煮	米 豚肉 豆腐 春雨 ベーコン わかめ 葱 ジャが芋 醤油 みりん 鰹節 砂糖 出汁		カスタードマフィン 牛乳	ホットケーキmix カスタードの素 ココア 牛乳
31	水	ミートスパゲティ コールスロー	スパゲティ 合挽き肉 玉葱 人参 キャベツ しめじ 水煮トマト パイン缶 マヨドレ 酢 砂糖		ポップコーン 牛乳	ポップコーン 油 塩 金平糖