

日曜	献立	2号認定		1号認定		おやつ献立	材料																
		材		料																			
19	月	ターメリックライス コーンチャウダー フレンチサラダ	米	ターメリック	ピーマン	ベーコン	豚肉	じゃが芋	牛乳	菓子													
20	火	ツナパスタ ゆかりあえ	スパゲティー	ツナ	ほうれん草	玉葱	しめじ	キャベツ	ゆかり	もみり	醤油	昆布出汁	バナナドーナツ 牛乳	ホットケーキmix バナナ 豆腐 はちみつ 油									
21	水	炊き込みご飯 竹輪磯辺揚げ 酢の物	米	鶏挽肉	人参	ごぼう	しめじ	竹輪	てんぷら粉	青海苔粉	春雨	きゅうり	ワカメ	グリーンピース	もみり	醤油	みりん	酢	砂糖	油	ジャムサンド 牛乳	食パン クリームチーズ ブルーベリージャム	
22	木	ご飯 炒りどり 昆布和え	米	ふりかけ	鶏肉	しめじ	ごぼう	れんこん	人参	筍	こんにゃく	チンゲン菜	塩昆布	りんご	保護者手作り弁当		チョコクッキー 牛乳	小麦粉	ココア	チョコチップ	砂糖	油	
23	金	祝日	天皇誕生日																				
24	土		委託弁当			お休み																	
26	月	ご飯 スープカレー 甘酢和え	米	ごま塩	豚肉	じゃが芋	玉葱	人参	しめじ	キャベツ	きゅうり	みかん缶	米粉	カレー粉	ケチャップ	中濃ソース	かつおだし	油	酢	砂糖	牛乳	菓子	
27	火	ゆかり御飯 豚肉と豆腐のスープ きんぴら	米	ゆかり	豚肉	豆腐	人参	えのき茸	たけのこ	葱	ごぼう	こんにゃく	胡麻	片栗粉	ごま油	醤油	砂糖	出汁	パンケーキ 牛乳	ホットケーキmix メープルシロップ 油	牛乳		
28	水	人参ご飯 ラザニア コールスロー	米	人参	合挽き肉	リボンパスタ	人参	トマト缶	なす	玉葱	キャベツ	パイン缶	ケチャップ	牛乳	粉チーズ	パン粉	コーンスターチ	中濃ソース	ポップコーン 牛乳	ポップコーン 金平糖 油	塩		
29	木	ご飯 クリーム煮 南瓜煮	米	ふりかけ	鶏肉	キャベツ	玉葱	人参	しめじ	いんげん	牛乳	南瓜	シチュールウ	出汁	バナナ	保護者手作り弁当		キラキラクッキー 牛乳	ホットケーキmix グラニュー糖 油	砂糖			