

2024年 7月 給食献立表

		2号認定	1号認定			
日	曜	献立	材 料		おやつ献立	材 料
1	月	ご飯 肉じゃが 胡麻和え	米 ごま塩 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 いんげん 糸こんにゃく 水煮大豆 ほうれん草 白菜 ごま 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒 油		牛乳 菓子	
2	火	春雨丼 すまし汁	米 豚挽き肉 チンゲン菜 春雨 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ 赤みそ 醤油 砂糖 みりん		ソーセージマフィン 牛乳	ホットケーキmix ソーセージ ケチャップ
3	水	おにぎり 唐揚げ お浸し 杏仁豆腐	米 ふりかけ 鶏肉 じゃがいも きゅうり マヨドレ チンゲン菜 人参 花かつお 醤油 みりん 片栗粉 酢 砂糖 油 杏仁の素 ぶどうゼリー みかん缶		ポップコーン 牛乳	ポップコーン 金平糖 油 塩
4	木	ご飯 鶏野菜炒め みそ汁 果物	米 鶏肉 玉ねぎ しめじ 人参 キャベツ ピーマン みそ 厚揚げ さつまいも ぶどう	保護者手作り弁当	スコーン 牛乳	ホットケーキmix 粉チーズ ジャム
5	金	カレーピラフ ミネストローネ	豚肉 玉ねぎ ピーマン 人参 パプリカ カレー粉 マカロニ ベーコン じゃが芋 水煮トマト 水煮大豆 鶏がらスープの素 塩 胡椒 油		牛乳 菓子	
6	土		委託弁当	お休み	牛乳 菓子	
8	月	ご飯 マーボー豆腐 からし和え	米 ふりかけ 豚肉 豆腐 干し椎茸 人参 筍 青ねぎ 小松菜 かまぼこ 出汁 みそ ごま油 醤油 砂糖 にんにく 生姜 唐辛子 片栗粉		牛乳 菓子	
9	火	ご飯 そぼろみそ炒め すまし汁	米 ごま塩 豚挽き肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ グリーンピース キャベツ 厚揚げ チンゲン菜 しめじ 麩 ワカメ みそ 砂糖 醤油 出汁 塩		ココアマフィン 牛乳	ホットケーキmix ココア 牛乳 チョコチップ
10	水	おにぎり 煮込みハンバーグ チョコプリン	米 ふりかけ 合いびき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 南瓜 パン粉 水煮トマト ケチャップ ソース 塩 胡椒 チョコプリンの素 牛乳 ホイップクリーム		マカロニきなこ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖
11	木	ご飯 炒合菜 みそ汁 果物	米 ごま塩 豚肉 ビーフン 人参 長ねぎ 粒コーン チンゲン菜 みそ 豆腐 玉ねぎ オレンジ	保護者手作り弁当	ごまクッキー 牛乳	小麦粉 砂糖 胡麻 油
12	金	ピビンバ みそ汁 果物	米 豚挽き肉 もやし 人参 ほうれん草 胡麻 みそ きざみのり 油揚げ なす 玉ねぎ 出汁 醤油 すりごま にんにく しょうが 砂糖 ごま油		牛乳 菓子	
13	土		委託弁当	お休み	牛乳 菓子	
15	月	祝日	海の日			
16	火	ゆかりご飯 豚肉豆腐スープ きんぴら	米 ゆかり 豚肉 豆腐 人参 えのきだけ 葱 筍 ごぼうこんにゃく 胡麻 ごま油 醤油 砂糖 塩 胡椒 片栗粉		ジャムマフィン 牛乳	ホットケーキmix ジャム 牛乳 砂糖 油