

		2号認定		1号認定				
日曜	献立	材 料				おやつ献立	材 料	
17	水	おにぎり ラザニア コールスロー	米 ふりかけ 合いびき肉 パスタ 人参 玉ねぎ トマト水煮 ケチャップ 牛乳 米粉 粉チーズ パン粉 キャベツ パイン缶 マヨドレ 酢 砂糖				抹茶クッキー 牛乳	小麦粉 抹茶 砂糖 油 チョコチップ
18	木	終園日 (午前保育)	委託弁当		お預り希望者 保護者手作り弁当		牛乳 菓子	
19	金	デイキャンプ (年長組)	デイキャンプの為、お休み					
20	土	デイキャンプ (予備日)	お預りはありません					
7/22～夏期保育になります。(給食あり・13時降園)								
22	月	焼鳥ご飯 胡麻和え みそ汁	米 鶏肉 玉ねぎ 長ねぎ エリンギ 小松菜 人参 胡麻 みそ 油揚げ さつまいも もみ海苔 みりん 酒 油 醤油 胡椒				牛乳 菓子	
23	火	ゆかりご飯 クリーム煮 粉吹き芋	米 ゆかり 鶏肉 キャベツ 玉ねぎ しめじ いんげん 牛乳 米粉 がらスープの素 塩 胡椒 じゃが芋 青のり粉				バナナマフィン 牛乳	ホットケーキmix バナナ 牛乳 オレオ 砂糖
24	水	カレーうどん 胡麻酢和え	うどん ツナ缶 じゃが芋 玉ねぎ 厚揚げ 青ねぎ カレールウ もやし きゅうり 人参 醤油 胡麻 酢 砂糖 ケチャップ ウスターソース 片栗粉				あんこ団子 牛乳	白玉粉 豆腐 砂糖 こしあん
25	木	ご飯 チャプチェ みそ汁 果物	米 ふりかけ 牛肉 春雨 人参 パプリカ 玉ねぎ みそ 厚揚げ ワカメ グレープフルーツ		保護者手作り弁当		チーズクッキー 牛乳	ホットケーキmix 粉チーズ 油 砂糖
26	金	ご飯 豆腐中華煮 重ね煮	米 ごま塩 豆腐 豚肉 白菜 人参 干し椎茸 筍 チンゲン菜 さつまいも りんご レーズン 醤油 砂糖 片栗粉 ごま油 出汁 にんにく レモン汁				牛乳 菓子	
27	土		委託弁当		お休み		牛乳 菓子	
29	月	ハヤシライス マカロニサラダ	米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース ハヤシルウ ケチャップ マカロニ きゅうり キャベツ みかん缶 マヨドレ 酢 砂糖 辛子				牛乳 菓子	
30	火	ご飯 八宝菜 おかか煮	米 ふりかけ 豚肉 かまぼこ 白菜 干し椎茸 筍 ピーマン パプリカ 人参 じゃが芋 花かつお にんにく しょうが ごま油 醤油 みりん 砂糖				きな粉マフィン 牛乳	ホットケーキmix きな粉 砂糖 レーズン 油
31	水	クリームスパゲティ ツナサラダ	スパゲティ ベーコン ほうれん草 玉ねぎ 生クリーム 粉チーズ 牛乳 白菜 きゅうり 人参 ツナ 酢 マスタード 油 がらスープの素 米粉 胡椒				クレープ 牛乳	ホットケーキmix バナナ 牛乳 カスタードクリーム