

		2号認定		1号認定			
日	曜	献立	材 料		おやつ献立		材 料
16	月	祝日	敬老の日				
17	火	ご飯 肉じゃが さっぱり和え	米 ごま塩 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 水煮大豆 いんげん 生姜 キャベツ きゅうり 出汁 酢 砂糖 醤油 みりん		パンケーキ 牛乳		ホットケーキmix 牛乳 砂糖 はちみつ
18	水	五目御飯 磯辺揚げ ごまずあえ	米 鶏ひき肉 人参 ごぼう しめじ うすあげ 刻み海苔 竹輪 天ぷら粉 青のり粉 油 もやし きゅうり 胡麻 砂糖 みりん 酒 酢		クレープ 牛乳		ホットケーキmix 桃缶 牛乳 ホイップクリーム
19	木	御飯 かぼちゃ煮 ポークチャップ 蒸しキャベツ	豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ ケチャップ 塩 胡椒 南瓜 キャベツ ベーコン 梨	保護者手作り弁当		チーズクッキー 牛乳	ホットケーキmix パルメザンチーズ 砂糖 油
20	金	豚丼 お浸し みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ いんげん 人参 にんにく 生姜 チンゲン菜 花かつお みそ じゃが芋 油揚げ 醤油 みりん 砂糖 油		牛乳 菓子		
21	土	お弁当	委託弁当		お休み		牛乳 菓子
23	月	祝日	振替休日				
24	火	ミートスパゲティ 甘酢和え	スパゲティ 合いびき肉 なす 人参 しめじ トマト水煮 ケチャップ ハヤシルウ グリーンピース キャベツ きゅうり みかん缶 酢 砂糖 油 塩		オレオマフィン 牛乳		ホットケーキmix オレオ 牛乳 油 砂糖
25	水	おにぎり 筑前煮 胡麻和え	米 ふりかけ 鶏肉 小芋 いんげん 筍 人参 ごぼう 干し椎茸 こんにゃく 醤油 みりん 片栗粉 白菜 小松菜 胡麻 醤油 砂糖 昆布だし		あんこ団子 牛乳		白玉粉 豆腐 砂糖 こしあん
26	木	御飯 そぼろみそ炒め すまし汁	米 ごま塩 豚挽き肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ 厚揚げ みそ 豆腐 チンゲン菜 バナナ	保護者手作り弁当		シュガーラスク 牛乳	食パン マーガリン グラニュー糖
27	金	焼鳥ご飯 味噌汁	米 鶏肉 玉ねぎ 長ねぎ エリンギ みそ 南瓜 キャベツ わかめ オレンジ		牛乳 菓子		
28	土	お弁当	委託弁当		お休み		牛乳 菓子
30	月	カレーピラフ 野菜スープ	米 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ キャベツ じゃが芋 しめじ セロリー ベーコン		牛乳 菓子		